

Westfälische U16-Jugendmeisterschaften 2015

Stand: 16.04.2015

Datum: 30.08.2015
 Ort: 58097 Hagen, Ischelandstadion, Stadionstr.
 Meldeschluss: 17.08.2015



Wettbewerbe, Klassen und Mindestleistungen

	Jugend M 15		Jugend W 15	
Wettbewerb	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
100 m	12,70	12,90	13,70	14,00
300 m	39,50	42,00	45,00	46,00
800 m	2:16,20	2:20,20	2:28,20	2:33,20
80 m Hü	13,40	13,60	13,60	13,80
300 m Hü	ohne		ohne	
4x100 m	ohne		ohne	
Hoch	1,68	1,64	1,54	1,50
Stabhoch	2,70	2,30	ohne - Anfangshöhe 2,00m	
Weit	5,50	5,40	5,05	4,85
Drei	ohne		ohne	
Kugel	12,50	11,00	10,50	9,70
Diskus	34,00	32,00	27,00	25,00
Speer	38,00	36,00	32,00	30,00
	Jugend M 14		Jugend W 14	
Wettbewerb	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
100 m	13,10	13,40	13,90	14,20
800 m	2:20,20	2:24,20	2:31,20	2:36,20
80 m Hü	13,80	14,00	14,00	14,20
Hoch	1,60	1,51	1,52	1,46
Stabhoch	2,50	2,20	ohne - Anfangshöhe 2,00m	
Weit	5,20	5,00	4,95	4,75
Kugel	11,00	10,00	9,60	8,50
Diskus	29,00	27,00	23,50	20,50
Speer	35,00	32,00	30,00	26,50

Die Hammerwurf-Meisterschaften werden im Rahmen des NRW-Hammerwurf-Cups ausgetragen.

Über die Zulassung von Teilnehmern mit B-Norm wird nach Meldeschluss - je nach Meldeaufkommen entschieden. Die Qualifikation muss bis zum Meldeschluss erreicht sein.

Sprunghöhen:

Klasse	Disziplin	Sprunghöhen	Steigerungen
M 15	Hochsprung	1,58 – 1,63	weiter je 3 cm
	Stabhochsprung	2,10 – 2,30 je 20 cm	weiter je 10 cm
M 14	Hochsprung	1,46 – 1,51	weiter je 3 cm
	Stabhochsprung	2,00	weiter je 10 cm
W 15	Hochsprung	1,45 – 1,50	weiter je 3 cm
	Stabhochsprung	2,00	weiter je 10 cm
W 14	Hochsprung	1,40 – 1,45	weiter je 3 cm
	Stabhochsprung	2,00	weiter je 10 cm

Die Teilnehmer des Jahrgangs 2001 sind über 300 m, 300 m-Hürden und Dreisprung nicht startberechtigt!
 Teilnehmer des Jahrgangs 2002 und jünger sind nicht zugelassen.

Startunterlagen:	Ab 8:30 Uhr im Stadion
Umkleiden:	Im Stadion
Stellplatz u. Wettkampfbüro:	Im Stadion
Anreisehinweise:	Autobahn A45 (Sauerlandlinie) bis zum Autobahnkreuz Hagen, dann Zubringer Richtung Stadtmitte. Bitte der Beschilderung Westfalenbad / Enervie-Arena folgen.
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 02331 / 81837

Zeitplan: Sonntag, 30. August 2015

Technische Besprechung: 09:00 Uhr

Kampfrichterbesprechung: 09:30 Uhr

Zeit	M14	M15	W14	W15	Zeit
10:30	Hoch	Speer	Weit	300 m H ZE	10:30
	Stabhoch				
10:45		300 m H ZE			10:45
11:00				300 m ZE	11:00
11:10		300 m ZE			11:10
11:20				800 m ZE	11:20
Zeit	M14	M15	W14	W15	Zeit
11:30			800 m ZE		11:30
11:40	Speer	800 m ZE			11:40
11:50	Weit				11:50
12:00	800 m ZE				12:00
12:20		Kugel	80 m H V		12:20
12:30			Speer	Speer	12:30
				80 m H V	
12:40	80 m H V	Stabhoch			12:40
12:45				Hoch	12:45
13:00		80 m H V			13:00
13:30			80 m H E (A/B)		13:30
13:40		Weit		80 m H E (A/B)	13:40
13:50	80 m H E (A/B)				13:50
14:00	Diskus	80 m H E (A/B)	Kugel		14:00
14:10			100 m V		14:10
14:30			Hoch	100 m V	14:30
14:50	100 m V				14:50
15:00		Diskus	Stabhoch	Stabhoch	15:00
15:10		100 m V			15:10
15:20				Weit	15:20
15:30			100 m A+B E	Kugel	15:30
15:40				100 m A+B E	15:40
16:00		Hoch	Diskus		16:00
16:10	100 m A+B E				16:10
16:20		100 m A+B E			16:20
16:40		Drei		Drei	16:40
17:00	Kugel			Diskus	17:00
17:20			4x100 m ZE		17:20
17:45	4x100 m ZE				17:45